

ACTIVANDO SALUD: ARTICULANDO REDES DE SALUD COMUNITARIA

A light blue background featuring a stylized, abstract map of a city grid with various rectangular and polygonal shapes representing blocks and streets.

activando
SALUD

PUENTE DE VALLECAS

@Farmamundi @MedicosdelMundo
©del texto 2024: Farmamundi y Médicos del Mundo
e-mail: madrid@farmamundi.org
web: <https://activandosaludmadrid.saludglocal.org/>



Edición y producción:

Farmamundi
Médicos del Mundo

Coordinación:

Ana Isabel Blas

Creación de contenidos:

Alumnado participante en curso en
Facultad de Educación de la Universidad
Autónoma de Madrid.

Diseño y maquetación

Atómica creativa | atomicacreativa.es

Financia:

Ayuntamiento de Madrid

Esta publicación ha sido realizada con el apoyo financiero del Ayuntamiento de Madrid, en el marco del proyecto **"ACTIVANDO SALUD-Fase II: Articulando redes de salud comunitaria basadas en activos y con enfoque de género desde la formación y movilización universitaria y de FP socio-sanitaria mediante procesos de aprendizaje y servicio solidario y sostenible (AySSS) en seis distritos de la ciudad de Madrid"**.

COPYLEFT

El contenido de la presente publicación no tiene fines comerciales y puede ser reproducido haciendo referencia a la fuente. Permitida la copia, distribución, exhibición y utilización de la publicación bajo las siguientes condiciones: se debe mencionar la fuente.

El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de
Farmamundi y Médicos del Mundo

El Ayuntamiento de Madrid no asume responsabilidad alguna sobre dichos
contenidos.

PUENTE DE VALLECAS

Os presentamos este fanzine como parte de la fase II del proyecto "Activando Salud: Articulando redes de salud comunitaria en Madrid", una iniciativa de educación para el desarrollo y transformación social impulsada por Farmamundi y Médicos del Mundo, en colaboración con la Universidad Complutense y financiada por el Ayuntamiento de Madrid.

Ha sido creado por alumnado del Grado en Educación infantil de la UAM, participante en un proceso de aprendizaje sobre salud comunitaria y en la realización de un mapeo de activos para la salud en Puente de Vallecas, con personas que sufren barreras de acceso a servicios sanitarios, donde han identificado aquellos elementos de su entorno que les generan salud y bienestar.



FICHA 1

Lugar, espacio, momento, persona(s):

Parques

Carácter PÚBLICO / PRIVADO:

Público

Dirección y contacto [si lo hay]:

Tierno Galván, P. Martin Luther King, P. Azorín

Accesibilidad:

Sí

¿Por qué es bueno para la salud?

Permite desconectar mental y físicamente, estar en contacto con la naturaleza, vivencias con las familias

¿Sobre qué actúa / qué promueve?

- ⊖ Salud y bienestar
 - Educación y formación
- ⊖ Cultura y ocio
- ⊖ Deporte
 - Juventud
 - Equidad de género
 - Vida activa / protección y cuidado de mayores
 - Reducción de desigualdades
 - Otros

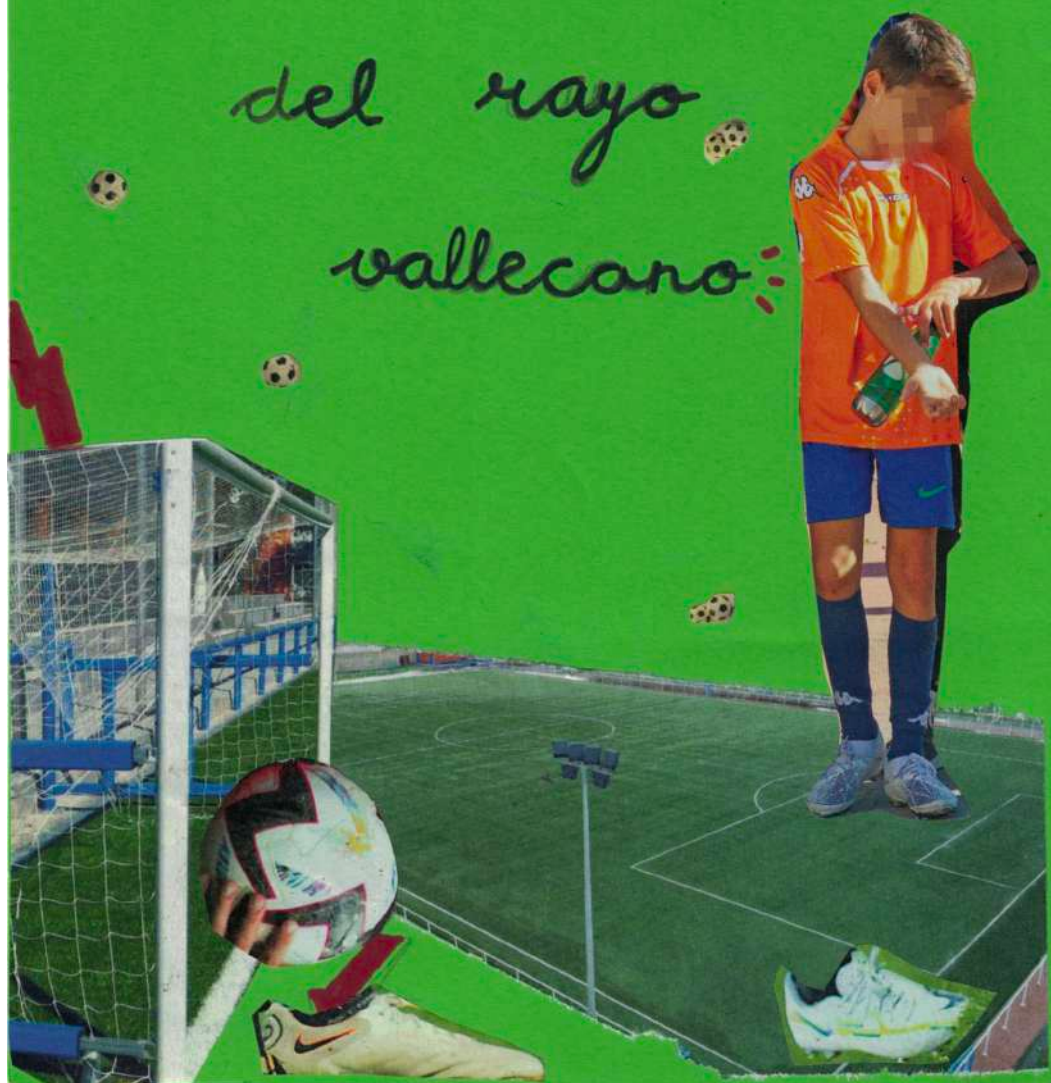


DEPORTE
fútbol

estadio

del rayo

vallecano



FICHA 2

Lugar, espacio, momento, persona(s):

Estadio Rayo Vallecano

Carácter PÚBLICO / PRIVADO:

Privado

Dirección y contacto [si lo hay]:

Calle del Payaso Fofó, 0, 28018 - Madrid

Accesibilidad:

¿Por qué es bueno para la salud?

Permite que desconecten del día a día, lugar que proporciona salud-felicidad

¿Sobre qué actúa / qué promueve?

- ⊖ Salud y bienestar
 - Educación y formación
- ⊖ Cultura y ocio
- ⊖ Deporte
 - Juventud
 - Equidad de género
 - Vida activa / protección y cuidado de mayores
 - Reducción de desigualdades
 - Otros

B
A
T
A
L
L
A

N
A
V
A
L



Corresponsabilidad



VALLECAS

FICHA 3

Lugar, espacio, momento, persona(s):

Batalla Naval de Vallecas

Carácter PÚBLICO / PRIVADO:

Público y gratuito

Dirección y contacto (si lo hay):

Recorrido desde Plaza Vieja hasta calle Payaso Fofó

Accesibilidad:

Accesible para todas las personas

¿Por qué es bueno para la salud?

¿Sobre qué actúa / qué promueve?

- Salud y bienestar
- Educación y formación
- ⊕ Cultura y ocio
- Deporte
- ⊖ Juventud
- Equidad de género
- Vida activa / protección y cuidado de mayores
- ⊖ Reducción de desigualdades
- Otros

MASCOTAS



Feminismo y Diversidad



**Familias
y Adolescencia**

Pea
Vieja



VIVIR SALUDABLE



Pea.
Puerto Rubio

mayores y dependientes



FICHA 4

Lugar, espacio, momento, persona(s):

Plaza Vieja de Vallecas

Carácter PÚBLICO / PRIVADO:

Público

Dirección y contacto (si lo hay):

Plaza de Puerto Rubio

Accesibilidad:

Gratuita, accesible a personas de todas edades, con accesibilidad por personas de movilidad reducida

¿Por qué es bueno para la salud?

Promueve espacios para compartir, conciliar, construir comunidad

¿Sobre qué actúa / qué promueve?

- ⊖ Salud y bienestar
 - Educación y formación
- ⊖ Cultura y ocio
- ⊖ Deporte
 - Juventud
- ⊖ Equidad de género
- ⊖ Vida activa / protección y cuidado de mayores
- ⊖ Reducción de desigualdades
 - Otros



Parque de Este.



FICHA 5

Lugar, espacio, momento, persona(s):

Parque del Este

Carácter PÚBLICO / PRIVADO:

Público y gratuito

Dirección y contacto [si lo hay]:

Lago Palomeras Este (Estanque)

Accesibilidad:

Está adaptado a personas con reducción de movilidad.
Tiene buena accesibilidad en coche como en transporte público

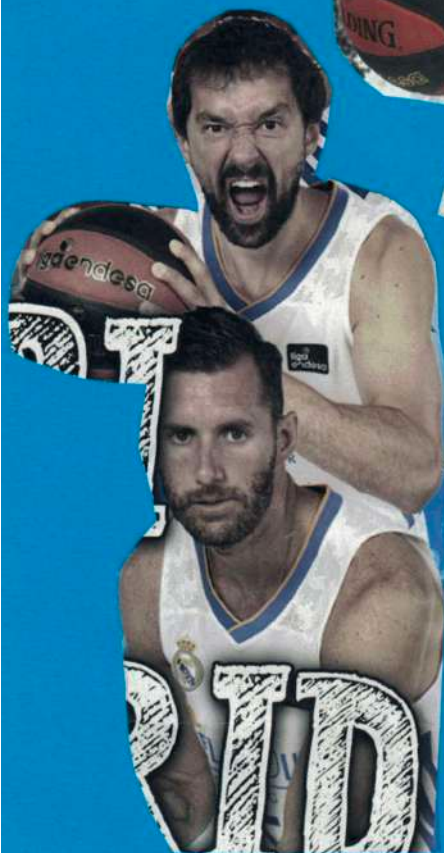
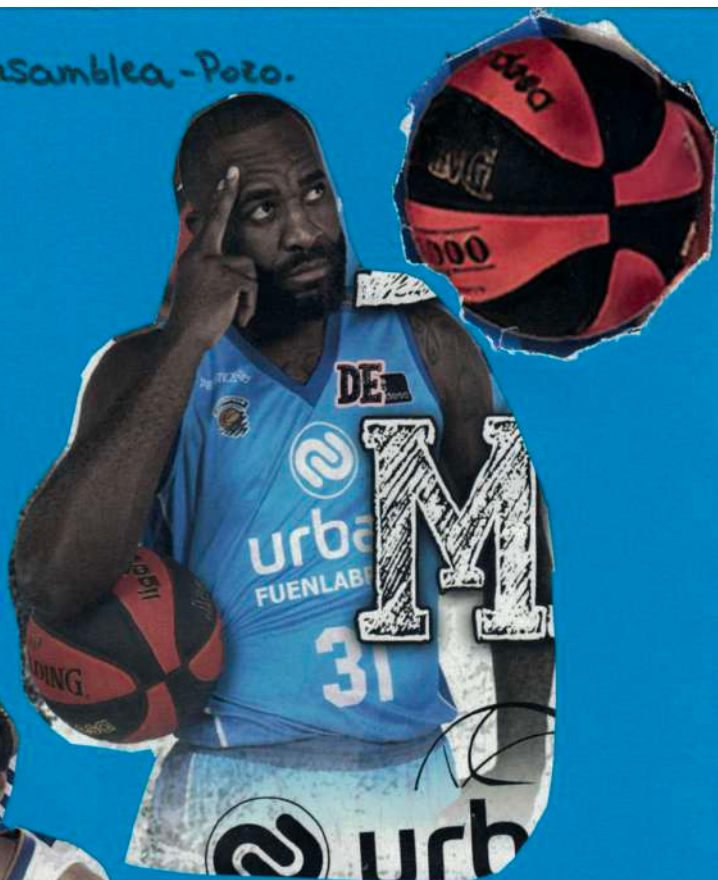
¿Por qué es bueno para la salud?

Porque fomenta paz, tranquilidad, familia, intimidad, deporte y convivir al aire libre. Además de un buen clima, contacto con la naturaleza

¿Sobre qué actúa / qué promueve?

- ⊖ Salud y bienestar
 - Educación y formación
- ⊖ Cultura y ocio
- ⊖ Deporte
- ⊖ Juventud
 - Equidad de género
- ⊖ Vida activa / protección y cuidado de mayores
 - Reducción de desigualdades
 - Otros

Canchas de asamblea-Pozo.



Canchas de C. Payaso foto.



FICHA 6

Lugar, espacio, momento, persona(s):

Canchas de asamblea - Pozo Canchas de
calle Payaso Fofó

Carácter PÚBLICO / PRIVADO:

Público y gratuito

Dirección y contacto (si lo hay):

Bikepark and skatepark Palomeras C/ Payaso Fofó

Accesibilidad:

Adaptadas las dos canchas y buena accesibilidad tanto
en coche como en transporte público

¿Por qué es bueno para la salud?

Porque fomenta el deporte, el reunirse con sus amigos
o conocidos, fomenta el salir y jugar al aire libre

¿Sobre qué actúa / qué promueve?

- ⊖ Salud y bienestar
 - Educación y formación
- ⊖ Cultura y ocio
- ⊖ Deporte
- ⊖ Juventud
 - Equidad de género
 - Vida activa / protección y cuidado de mayores
 - Reducción de desigualdades
 - Otros

TEJIDO VECINAL

nadie les cuida como nosotros

Abrazos y patatas

MIGRACIONES E
INTERCULTURALIDAD



gran marca humana que no parará en su lucha por la defensa de la sanidad pública.



FICHA 7

Lugar, espacio, momento, persona(s):

Tejido vecinal

Carácter PÚBLICO / PRIVADO:

Público

Dirección y contacto [si lo hay]:

Accesibilidad:

Sí

¿Por qué es bueno para la salud?

Contribuye a la creación de comunidad y un sentimiento de pertenencia, creación de lazos de confianza

¿Sobre qué actúa / qué promueve?

- ⊖ Salud y bienestar
- ⊖ Educación y formación
- ⊖ Cultura y ocio
 - Deporte
 - Juventud
 - Equidad de género
 - Vida activa / protección y cuidado de mayores
 - Reducción de desigualdades
 - Otros

Siete

TE T A S

sirve para prevenir
o tratar enfermedades

Marea humana



zonas verdes



La vida regresa



claves para vivir mejor



FICHA 8

Lugar, espacio, momento, persona(s):

Parque de las Siete Tetas / Cerro del Tío Pío

Carácter PÚBLICO / PRIVADO:

Público

Dirección y contacto (si lo hay):

C/ Ramón Pérez de Ayala

Accesibilidad:

Para todas las edades, movilidad reducida no, comunicación regular

¿Por qué es bueno para la salud?

Facilita la conciliación familiar, vistas preciosas, un buen lugar para almorzar, espacioso, lugar para conocer a los vecinos del barrio

¿Sobre qué actúa / qué promueve?

⊖ Salud y bienestar

- Educación y formación

- Cultura y ocio

⊖ Deporte

- Juventud

- Equidad de género

- Vida activa / protección y cuidado de mayores

- Reducción de desigualdades

- Otros



Organiza:



Colabora:



Financia:

