



El mapa para entender qué son la salud comunitaria y los activos para la salud.

Presentamos este mapa actualizado, como parte del proyecto "Activando salud fase II: Articulando redes de salud comunitaria en Madrid"; una iniciativa de educación para el desarrollo impulsada por Farmamundi y Médicos del Mundo en colaboración con la Universidad Complutense y financiada por el Ayuntamiento de Madrid.

Farmamundi y Médicos del Mundo ¿Quiénes somos?

Somos dos ONGDs que trabajamos por la promoción del acceso universal a la salud mediante procesos de transformación social sostenible y trabajo con colectivos en situación de vulnerabilidad, impulsando y acompañando iniciativas que promueven la salud desde una perspectiva de justicia global basada en la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

IMPULSA:



FINANCIA:



MADRID

COLABORA:



cátedra farmamundi
derecho a la salud y acceso a medicamentos

SALUD LOCAL PARA PROMOVER LA SALUD GLOBAL

Las problemáticas sanitarias y sociales a nivel global son cada vez más complejas y están más interconectadas. Desde Farmamundi y Médicos del Mundo entendemos que es preciso que las estrategias para el abordaje de la salud evolucionen hacia una perspectiva más interdisciplinar, contemplando la salud de manera integral, e impulsando la participación social a través de comunidades activas involucradas en su propio desarrollo.

¿Para qué sirven estos mapas?

- Entender la salud desde diferentes perspectivas.
- Reflexionar sobre conceptos relacionados con la salud.
- Facilitar herramientas sencillas de identificación de activos.
- Compartir las principales conclusiones de los mapeos realizados

¿Qué entendemos por salud?

Es uno de los **aspectos centrales de nuestra vida**. Sin ella no podemos llevar a cabo muchas de nuestras acciones cotidianas, sentirnos bien o tener una buena calidad de vida.



La salud y los derechos humanos

La salud está interconectada con otros derechos y es esencial abordarla desde una perspectiva de derechos humanos: **sin una alimentación adecuada, una vivienda digna, un trabajo gratificante o sin el respeto a nuestra libertad, es imposible garantizar nuestro derecho a la salud.**



Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible, acordados en 2015 por la Asamblea de Naciones Unidas, recogen también la **salud como derecho en el ODS3**, planteando un compromiso global para lograr la salud y el bienestar para toda la población en el año 2030.



Los determinantes sociales de la salud

Esta definición sitúa a la **persona en su entorno comunitario** y la considera en su globalidad; entiende que la definición de salud y enfermedad no son meramente científicas, sino también sociopolíticas. Indica que es necesario ir más allá de las explicaciones individuales (biológicas o psicológicas) y atender a los **condicionantes sociológicos, económicos, ambientales o políticos** para explicar los síntomas. A estas razones se les denominan **determinantes sociales de la salud** y, a pesar de tener un alto impacto en ella, el modelo biomédico actual no destina suficiente atención a tratarlos, al ofrecerse los centros sanitarios como único lugar al que acudir cuando nos sentimos enfermas.



¿Qué es la salud comunitaria?

Para identificar los determinantes sociales de la salud, es necesario entender el concepto de salud comunitaria... ¿te suena? Es la **expresión colectiva de la salud de una comunidad**, y está determinada por la interacción entre las características de las personas, las familias, el medio social, cultural y ambiental, así como por los servicios de salud y la influencia de factores sociales, políticos y globales.



Valores europeos

La **Carta de los Derechos Fundamentales** de la Unión Europea define los derechos fundamentales de tipo civil, político, económico y social, relativos a dignidad, libertad, igualdad, solidaridad, ciudadanía y justicia que la Unión Garantiza, se proclamó el 7 de diciembre de 2000 y la componen 54 artículos que dan forma a los valores europeos. El **artículo 35** hace referencia a la **protección de la salud como derecho fundamental** y garantía de protección de la vida, no sólo como derecho reconocido sino como valor de solidaridad y fraternidad.



La salutogénesis

Sumado al modelo biomédico, se propone una mirada de la salud positiva o de salutogénesis, que **potencia las capacidades, habilidades y recursos de las personas y colectividades** para aumentar el control sobre su salud y mejorarla. **¿Cómo?** Identificando las riquezas de las poblaciones y personas, como por ejemplo con el **mapeo** y la recomendación de **activos para la salud**.



¿Qué es un activo para la salud?

Cualquier factor que puede mejorar la capacidad de una persona, grupo, comunidad, población o institución para mantener y sostener la salud y el bienestar, y que les ayude a reducir las desigualdades (Morgan y Ziglio, 2007). Deben estar presentes en la comunidad, y pueden actuar a nivel individual, familiar y/o comunitario, teniendo la capacidad para fortalecer la habilidad de las personas o grupos para mantener o mejorar la salud. Una **identificación adecuada de activos** nos ayuda a entender cómo **satisfacen las necesidades** y **generan bienestar** en la población, empoderando a las personas para que tomen conciencia de esos activos y de su capacidad para utilizarlos.



La promoción de la salud

A este proceso lo llamamos promoción de la salud, e incluye **acciones para fortalecer las aptitudes y capacidades de las personas**, así como para cambiar las condiciones sociales, ambientales y económicas para reducir los efectos negativos en la salud pública e individual (OMS), a través de:

- Elaborar **políticas públicas saludables**.
- Crear **entornos favorecedores de la salud**.
- Fortalecer la **acción comunitaria**.
- Desarrollar las **habilidades personales**.
- Reorientar los **servicios sanitarios**.



La promoción de la salud favorece el derecho a la salud de todas las personas, reduciendo las desigualdades sociales en salud, que son las diferencias injustas y evitables de oportunidades y recursos de acceso a la salud entre personas de diferente clase social, sexo, etnia o territorio.

¿Cómo identifico y mapeo activos para la salud?

Un mapa de activos es una **herramienta** que utilizamos desde una perspectiva de salud comunitaria e identifica los recursos y las riquezas de las personas y las comunidades para tener salud.

Un mapeo de activos debe ser participativo, contando con las personas implicadas y centrado en lo que nos hace estar con salud (enfoque salutogénico).



El mapa de activos no es sólo un inventario de los recursos de la comunidad, sino que es un **proceso de empoderamiento, capacitación, participación y responsabilidad sobre la salud y el bienestar**, y que no es individual, sino que implica a la sociedad civil en un entorno concreto.

La **comunidad** tiene un papel central para la identificación y el mapeo de activos, porque **conecta a las personas con los recursos del territorio que generan salud y bienestar**.

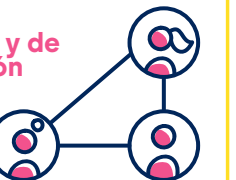
Existen diferentes técnicas de mapeo de activos que nos permiten identificar esas riquezas de una comunidad que se suelen utilizar en contextos en los que se está desarrollando un proceso de investigación-acción participativa.

Algunas técnicas de identificación de activos [Cubillo J, et al 2019]

Entrevistas individuales



Grupos focales y de discusión



Análisis documental



Observación



Fiesta de mapeo (mapping party)



Gymkhana mapeo



Fotovoz



Mapa mudo



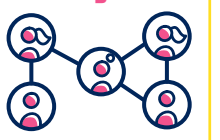
Tertulias de café



Mapa emocional



Sociograma



activando SALUD

Tetuán

Presentamos el mapa que recoge el trabajo realizado en Tetuán en las fases I y II del proyecto “Activando Salud” en 2022 y 2023. El mapa recoge los activos identificados por participantes del proyecto con diferentes técnicas de mapeo y en diversas ubicaciones. En total han participado 65 personas (40 mujeres y 25 hombres, 45% de origen latinoamericano y 51% de origen español). Este año sumamos el trabajo realizado en 2 intervenciones en calle, en las que realizamos un mapa emocional y entrevistas personales.

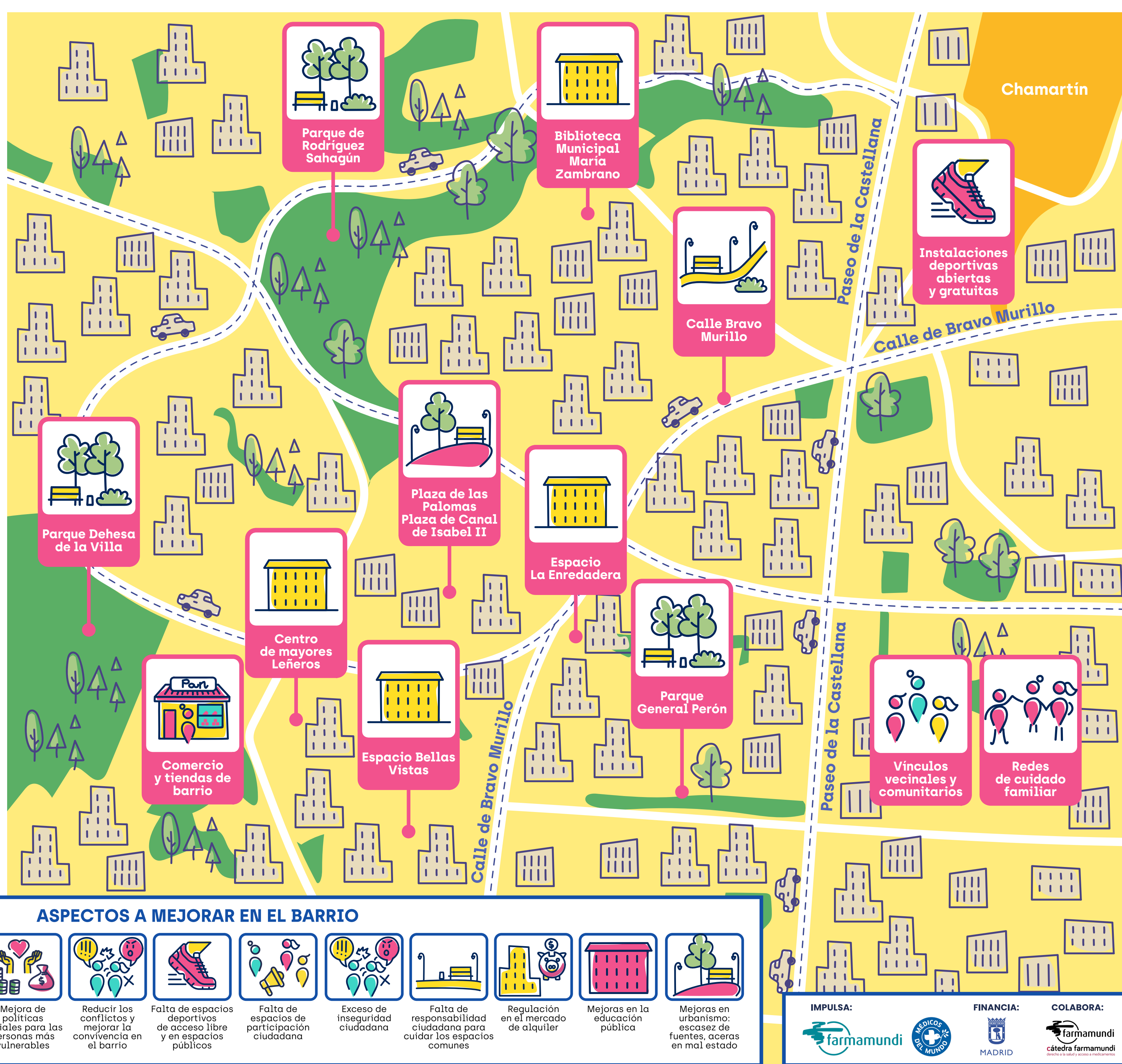
La primera se realizó en horario de tarde en la Plaza del Canal de Isabel II, conocida como la plaza de las Palomas de Tetuán, coincidiendo con la salida del colegio, la hora de la merienda, y el momento en el que muchas personas salen a pasear por el barrio, a sentarse en las plazas o simplemente a estar en la calle. Participaron esencialmente mujeres en torno a los 53 años de media, que comparten tiempo mientras pasean, están con sus hijos e hijas, o descansan en la zona. La plaza cuenta con bancos unipersonales donde se dificulta la interacción, encontrándonos a varias personas de tercera edad solas descansando. En la plaza también es habitual encontrar a hombres de mediana edad consumiendo alcohol en el mismo espacio y tiempo que juegan los niños y niñas. La segunda intervención se realiza en el Parque Rodríguez Sahagún, siendo en su mayoría población entre los 40 y 43 años de origen español (59%).

La mayoría de la población de origen extranjero con la que hablamos es de segunda y tercera generación, por lo que la mayoría de las personas participantes tienen acceso a sanidad pública.

Entre los activos a sumar a este mapa, destacan los espacios abiertos como el parque Rodríguez Sahagún, la Dehesa de la Villa, Parque General Perón o la plaza de las Palomas: todas las personas destacan la importancia del acceso a espacios abiertos y verdes, así como la posibilidad de encontrarse y compartir con familia, amigas y vecinas. Mencionaron el espacio Bellas Vistas y La Enredadera como espacios que facilitan la participación de la ciudadanía, el encuentro entre vecinos/as y amigos y el acceso a servicios y recursos. Pero sin duda, destaca de nuevo que la mayoría de las personas participantes mencionó las redes de cuidado, vecinos/as y amigos/as como el mayor activo de salud en el barrio. Recordamos de nuevo que, en ese sentido, Tetuán cuenta con una de las redes vecinales más activas junto con Carabanchel, zonas en las que ya se han realizado grandes mapeos de la mano de Madrid Salud.

PRINCIPALES ACTIVOS DE SALUD

- Parque Dehesa de la Villa
- Parque de Rodríguez Sahagún
- Calle Bravo Murillo
- Plaza de las Palomas (plaza de Canal de Isabel II)
- Centro de mayores Leñeros
- Biblioteca Municipal María Zambrano
- Tejido vecinal y redes de apoyo
- Parque General Perón
- Espacio Bellas Vistas
- Espacio La Enredadera
- Instalaciones deportivas abiertas y gratuitas
- Pequeño comercio y tiendas del barrio



ASPECTOS A MEJORAR EN EL BARRIO



IMPULSA:



FINANCIA:



COLABORA:

